



Ein-Tages-Workshop am 22.04.2012

Wahrnehmung und Aufmerksamkeit

Die Sinne für die Natur schärfen und Präsenz und Verbundenheit erleben

„Stell dir vor, du gehst durch den Wald und spürst den Wind auf deiner Haut, du verstehst die Botschaften der Vögel und entdeckst im Augenwinkel ein flüchtendes Reh. Eine tiefe Ruhe und Präsenz ermöglichen dir diese Verbundenheit mit deinen Sinnen, dem Augenblick und deiner Umwelt.“

Du bist im Moment!

Die Grundlage für intensive Erfahrungen ist die Fähigkeit mit allen Sinnen wahrzunehmen. Wir widmen uns an diesem Tag der Sinnesschulung und der inneren Ruhe, um die Feinheiten der Natur wahrzunehmen.

Themen: Weitwinkelblick und Fuchsgang, Wandering, Vogelsprache, Shadowing, gemeinschaftliches Teilen und die Kraft des Geschichtenerzählens

Bastian Barucker, Prozessbegleiter, Wildnispädagoge und Wildnisführer (Teaching drum Outdoor School) lebte ein Jahr permanent mit einer Gruppe von Leuten in der Wildnis.

Blankenfelder Forst in Berlin-Pankow, Treffpunkt: Waldkindergarten die Waldläufer, 107er Bus „Jugendclubheim“

Kosten: 60, ermäßigt: 50 Euro

Anmeldung:

Natur- und Wildnisschule Waldkauz

Naturverbindung Wildnispädagogik Mentoring

www.wildnisschule-waldkauz.de

info@wildnisschule-waldkauz.de